



Psychosoziale Notfallversorgung

Deutsche Seemannsmission e.V.
Dirk Obermann, Koordinator PSNV

Deutsche Seemannsmission

betreibt 15 Stationen in Deutschland und 17 Stationen im Ausland



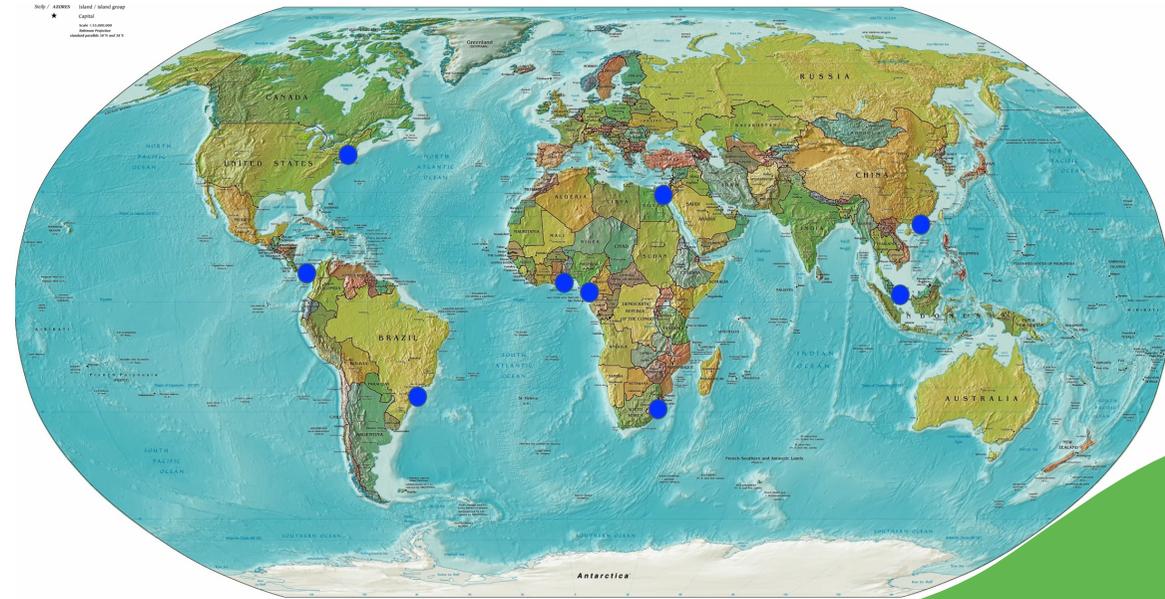
Brake
Bremen
Bremerhaven
Brunsbüttel
Cuxhaven
Emden
Hamburg (3x)
Kiel
Lübeck
Rostock
Saßnitz
Stade
Wilhelmshaven



Amsterdam
Antwerpen
Genua
Le Havre
London
Middlesbrough
Piräus
Rotterdam



Alexandria - Douala - Durban - Hongkong -
Lomé - New York - Panama - Santos - Singapur



PSNV in der Deutschen Seemannsmission



Deutsche Seemannsmission



unser Auftrag:

“support of seafarers’ dignity”

richtet sich an alle Seeleute,
unabhängig ihrer Nationalität, ihrer Kultur, ihres Ranges oder ihrer Religion.



International Christian Maritime Association

1.000 Chaplains in 500 Seafarer’s Centres



PSNV in der Deutschen Seemannsmission

Bordbesuche



Seemannshotels



Seemanns-Clubs



Seafarers' Lounges



Professionelle Unterstützung für Seeleute nach belastenden Ereignissen



Seelsorge und Psychosoziale Notfallversorgung an Seeleuten sind Aufgaben der Deutschen Seemannsmission.

Die Mitarbeitenden der Seemannsmission verfügen über die notwendige Feldkompetenz:

- Regeln und Verhalten an Bord, im Hafen und auf den Terminals
- Sprechen Englisch (häufig auch andere Sprachen)
- Kennen die kulturellen Besonderheiten und die Situationen der Seeleute an Bord
- Haben eine PSNV-Ausbildung - zertifizierte psychosoziale Fachkräfte

- Die Seeleuten kennen die Seemannsmission und haben großes Vertrauen in die Mitarbeitenden.

Seeleute können Betroffene sein, **sind aber immer auch Einsatzkräfte !**



SbE als angewandte Methode nach belastenden Ereignissen



PSNV in der Deutschen Seemannsmission

PSNV- Stabstelle in der DSM

- Ausbildung / Fortbildung
- Fachtagung
- Begleitung der Mitarbeitenden
- Nachsorge nach Einsätzen (im Notfall per Video)
- Primäre PSNV (z.B.Reedereien - Seefahrtsschulen)

- Dokumentation von Einsätzen
- Evaluation

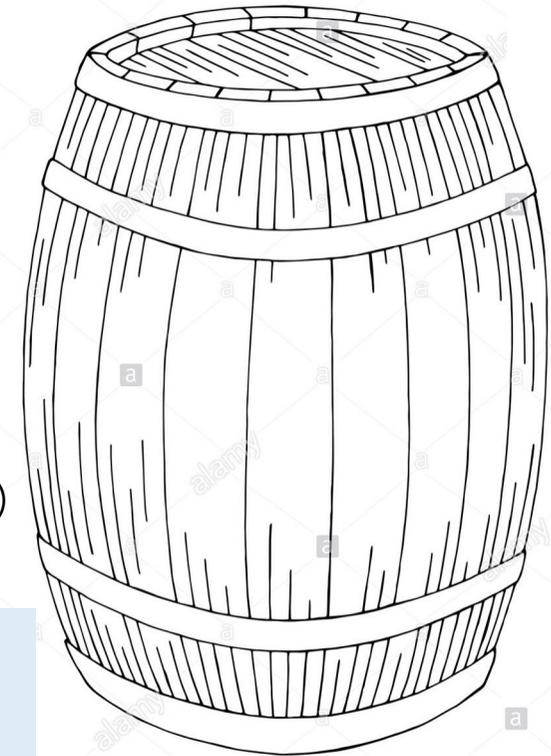
koordinierende Aufgaben:

- Großschadenslagen
- Pressearbeit
- Leitstelle
- Netzwerken (PSNV-Netzwerke & maritime Netzwerke)

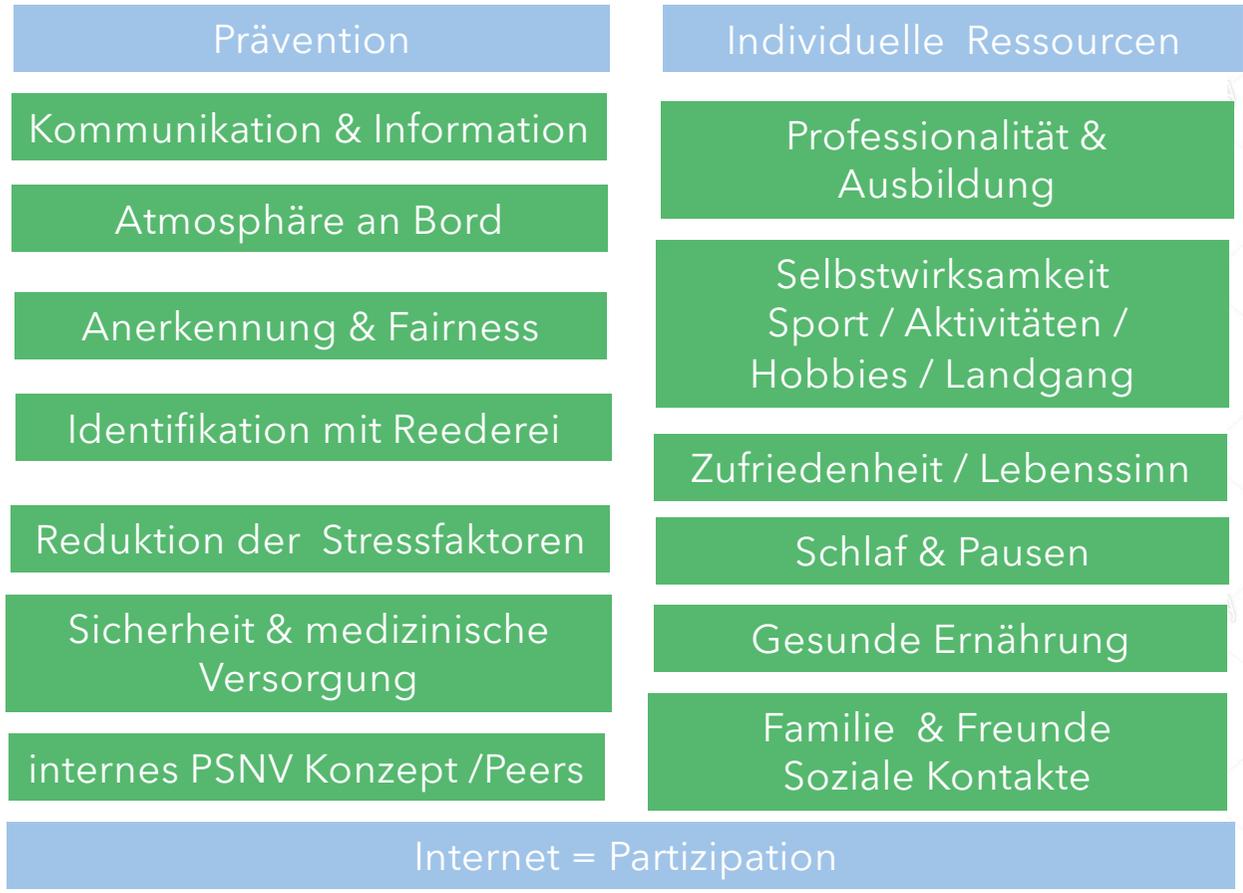


Psychische Grund-Belastungen in der Seeschifffahrt

- Heimweh / lange Abwesenheiten von Zuhause
 - Trennung von Familie, Lebenspartner, Freunden
 - hohe Arbeitsbelastungen - 24/7Bereitschaft - Fatigue
 - Lärmbelastung / Umgebungsraum aus Stahl
 - Ständige klimatische Veränderungen
 - Permanente Zeitverschiebung
 - Monotonie - welcher Tag ist heute?
 - Keine adäquaten Freizeitangebote
 - Arbeits- und Lebensraum sind nicht getrennt
 - Kollegen sind (erst einmal) keine Freunde
 - Unterschiedliche Kulturen an Bord (Sprache /Riten/ Essen)
 - Eingesperrt / Landgang oft nicht möglich
- CORONA: Angst vor Ansteckung
 - Wenig bis keine medizinische Versorgung an Bord
 - Gewalt & Krieg



Resilienz Faktoren



PSYCHOSOZIALE AUSWIRKUNGEN
DER CORONA-PANDEMIE UND DES
KRIEGES IN DER UKRAINE
AUF DIE LEBENS- UND ARBEITSWELT
DER SEELEUTE AN BORD



Impulspapier des Arbeitskreises Berufsbildung und Soziales
für den Ständigen Fachausschuss des Deutschen Nautischen Vereins



PSNV in der Deutschen Seemannsmission

Traumatisierende Ereignisse in der Seeschifffahrt

traumatisches Ereignis:

- außerhalb der normalen Erfahrungsnorm
z.B. Todeserfahrungen, schwere Verletzungen oder Gefahr der körperlichen Unversehrtheit der eigenen oder anderer Personen
- eine dauerhafte Erschütterung von Selbst- und Weltverständnis

„Nichts ist mehr, wie es mal war“

- Feuer an Bord
- Kollision - Schiffsverlust
- Todesfälle und Suizid an Bord
- Schwere Verletzungen von Besatzungsmitgliedern
- Person über Bord
- Schwere Stürme und „Monsterwellen“
- Piratenüberfälle - Geiselnahme
- Flüchtlinge



Stressreaktionen & Belastungsstörungen

Kognitiv

- Konzentrationsschwäche
- Entscheidungsfindungsschwierigkeiten
- Räumliche und zeitliche Desorientierung
- Gedankliche Verwirrung
- Gedächtnis- und Erinnerungslücken
- Alpträume
- Misstrauen

Physiologisch

- Schwindel-/Schwächeanfälle, Übelkeit
- Sprachstörungen
- Schlafstörungen
- Unruhe
- erhöhter Blutdruck und Puls, Herzrasen
- Atemprobleme
- Kopfschmerzen, Magenbeschwerden
- starkes Schwitzen

normale Reaktionen auf unnormale Ereignisse

Emotional

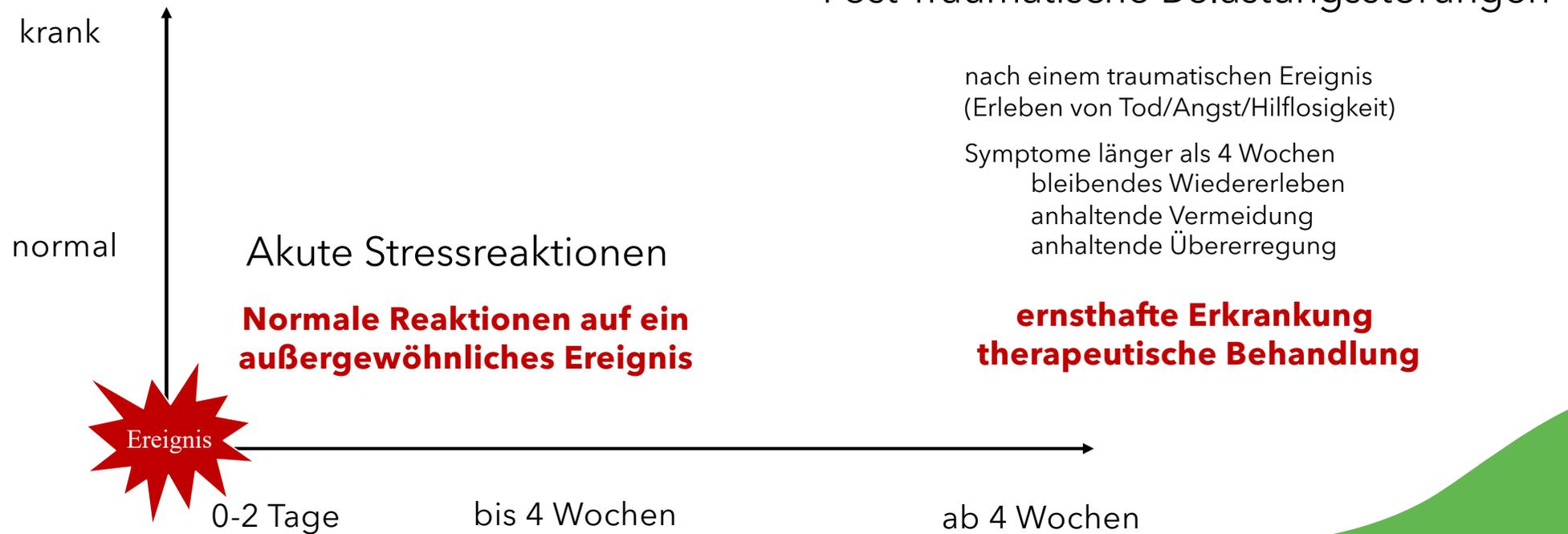
- Angst, Furcht, Panik
- Verdrängung
- Schuldgefühle, Selbstvorwürfe
- Gereiztheit, Aggression, Wutausbrüche
- Gefühlsarmut, Gefühlsausbrüche
- Gefühl der Hilflosigkeit, Hoffnungslosigkeit
- Unsicherheit, Beklemmung, Niedergeschlagenheit

Verhalten

- Rückzug / Distanz zu anderen Menschen
- Überempfindlichkeit / Gereiztheit
- erhöhter Alkohol-, Zigaretten- und Medikamentenkonsum
- Hunger oder Appetitlosigkeit
- Hektik, Ruhelosigkeit, Schweigen, viel Reden
- Änderung der Verhaltensmuster
- Vernachlässigung Körperhygiene



Stressreaktionen & Belastungsstörungen



Beispiele aus der Arbeit / Erfahrungen aus PSNV-Einsätzen



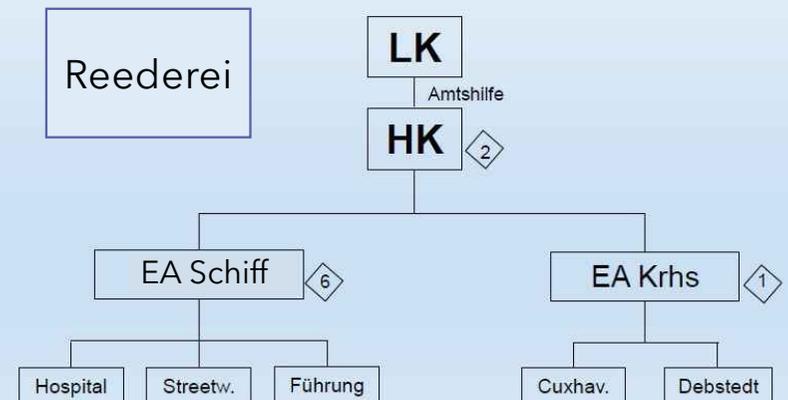
PSNV in der Deutschen Seemannsmission

Beispiele aus der Arbeit / Erfahrungen aus PSNV-Einsätze

Coronaausbruch auf Kreuzfahrtschiff



Einsatzübersicht





Deutsche Seemannsmission
support of seafarers dignity

We are here for you

[Chat with a Chaplain](#) [Explore our Stations](#)

[DSM Worldwide](#) [DSM Germany](#)



PSNV in der Deutschen Seemannsmission

Ressourcen

30 Mitarbeitende psychosoziale Fachkräfte mit SbE Ausbildung
Weitere lokale Mitarbeitende (haupt- & ehrenamtlich)

- Räumlichkeiten in den Häfen: Clubs & Hotels
- Fahrzeuge
- Zugang zu den Terminals
- WLAN / Kommunikation

Internationale Netzwerke:

- International Christian Maritime Association (ICMA - ca. 1.000 Mitarbeitende, 500 Clubs)
- International Seafarers' Welfare Association Network (ISWAN)
24/7 Seafarers' Help Line
- International Transportworkers' Federation (ITF)

Nationale und lokale Vernetzung

- BG Verkehr
- Verband Deutscher Reeder (VDR)
- Havariekommando (DSM stellt 3 PSNV-Fachberater)
- Hafenärztliche Dienste
- Deutscher Nautischer Verein
- Sozialbeiräte / in den lokalen Häfen / Wasserschutz / Bundespolizei



Psychosoziale Notfallversorgung

Deutsche Seemannsmission e.V.