

**MARITIMES
GESUNDHEITSMANAGEMENT**

**EIN ERFOLGSFAKTOR FÜR MITARBEITERBINDUNG –
BESONDERS IN KRISENZEITEN**

17. Bremer Schifffahrtskongress



**LENA EHLERS und CHRISTINA KITZMANN |
OKTOBER 2023**

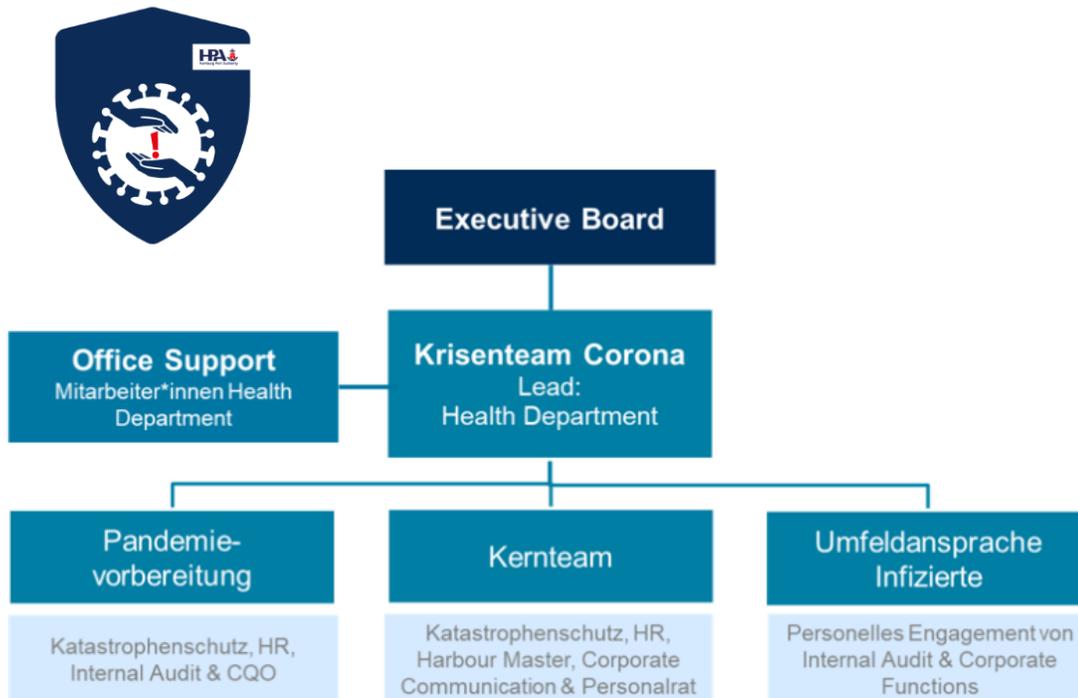


„**KRISE** ist ein **PRODUKTIVER** Zustand, man muss ihm nur den Beigeschmack der Katastrophe nehmen.“

Max Frisch

Unsere Zielsetzung während der Pandemie

Sicherstellung der Betriebsfähigkeit der HPA und des Hafens bei Einhaltung eines guten Infektionsschutzes



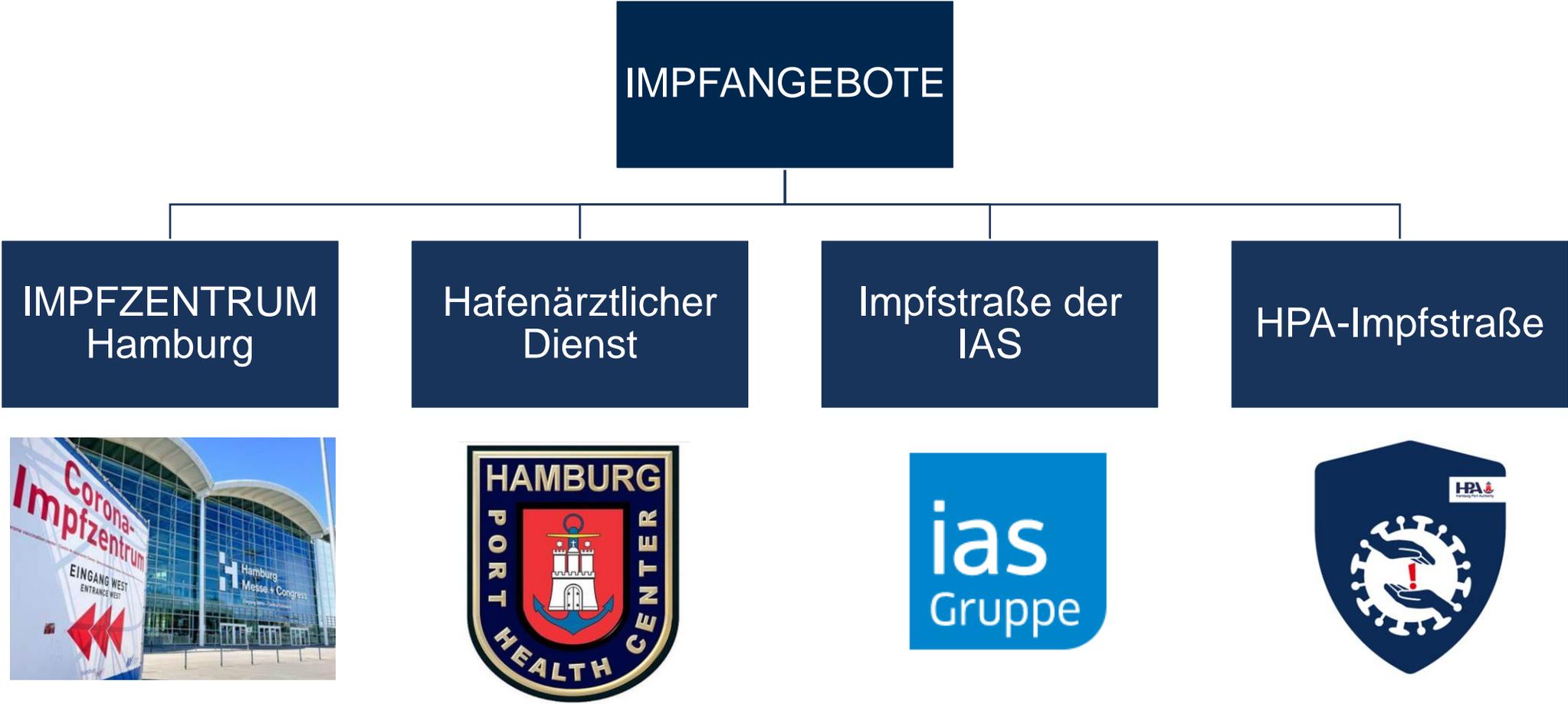
- 
Videobotschaften der Geschäftsführung

- 
Corona Sprechstunden per LIVE-EVENT
 Corona-Sprechstunden für Spartenleitungen

- 
 tägliche **Corona-Updates**
Info-Mails für Spartenleitungen
Info-Mails für Führungskräfte
Info-Mails für Beschäftigte

Unsere Zielsetzung während der Pandemie

Sicherstellung der Betriebsfähigkeit der HPA und des Hafens bei Einhaltung eines guten Infektionsschutzes



PANDEMIE

Neue Rahmenbedingungen erfordern kurzfristige Anpassungen der Arbeitssituation.

pandemic.



 Out of Context Human Race   · 2h ...

Auswirkungen der Pandemie auf das Gesundheitsmanagement

Maßgeschneiderte Angebote und zuverlässige Ansprechpartner*innen sind gefragt.

Stärkung der **Rolle und Sichtbarkeit** des Themas Gesundheitsmanagement

Digitalisierung bestehender Angebote

Starke Ausrichtung der Angebote an den **Bedürfnissen**

Neue Formate: z.B. VIDEOS „Ergonomie und Gesundheit“ im Home Office, online-Sprechstunden

Hohe **Teilnehmenden-Quoten** bei Vorträgen

Deutliche Reduzierung der **Fehlzeitenquote**

Betriebliches Gesundheitsmanagement

What's Up?

What's Next?



Gesundheitsarbeit bei der HPA weiter denken.

Frühzeitig erkennen, was gebraucht wird.

Investition in Prävention anstatt in reaktive Aktionen - Aufbau einer „Sensorik“
 Effizientere Investitionen durch zielgerichtete und evidenzbasierte Maßnahmen

auf
Organisations-
ebene



**Analyse- und Reflexions-
Fähigkeit:**

- Wo stehe ich/wir?
- Was ist gerade wichtig?
- Was möchte ich/wir erreichen?



Entwicklung der
**Selbstwirksamkeit
und
Steuerungsfähigkeit**

Resiliente Organisation
mit einem nachhaltigen
Gesundheitsmanagement



auf
Individual-
ebene



Resiliente Beschäftigte
Gesundheitskompetenz:
Ernährung, Bewegung,
Stressmanagement und
soziale Gesundheit

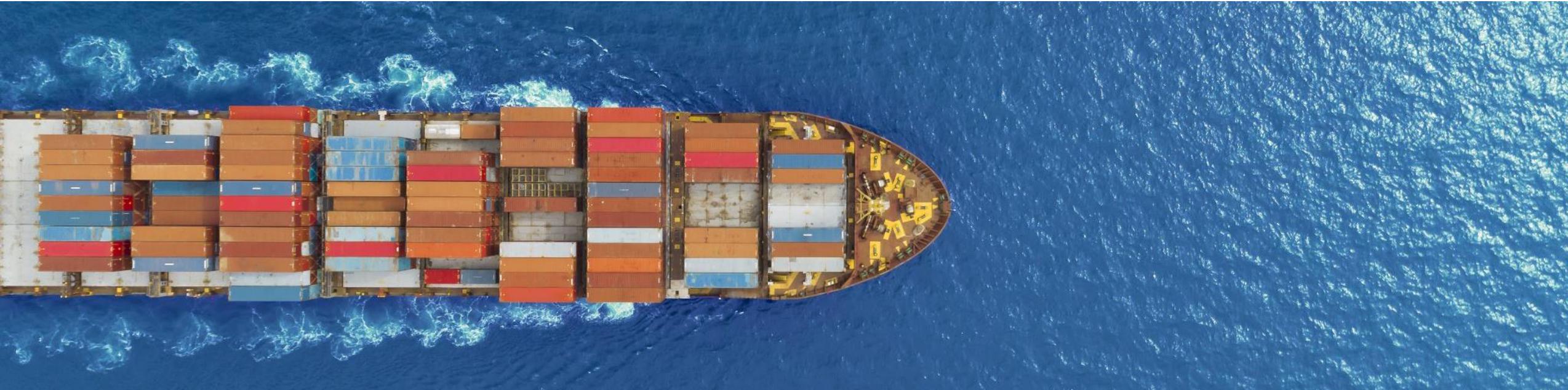


AUSBLICK

Psychische und soziale Gesundheit sind mehr denn je eine Grundlage für Produktivität und Erfolg.

Die Aufgabe von Organisationen ist es, wichtige Rahmenbedingungen und Spielregeln zu schaffen, die diese beiden Faktoren stärken.*

* in Anlehnung an einen Post von A. Gerstner bei LinkedIn



Christina Kitzmann
Head of Health Department
Tel.: +49 40 42847-2265
Mobil: +49 1516 1567825
Mail: christina.kitzmann@hpa.hamburg.de



Lena Ehlers
Leiterin des Hafen- und Flughafenärztlichen Dienstes (komm.)
Tel.: +49 40 42845-2204
Mail: lena.ehlers@hu.hamburg.de

